



Bürgerforum Nordhorn e.V. • Pfeilkrautweg 33 • 48531 Nordhorn

Stadt Nordhorn
Bürgermeister Thomas Berling
per Mail

Fraktion: Bürgerforum Nordhorn
Sprecher: Kai Schmidt

Telefon: 0176 - 68 24 52 70
E-Mail: info@buergerforum-nordhorn.de
Internet: www.buergerforum-nordhorn.de

Datum: 20.11.23

Antrag der Fraktion Bürgerforum: „Errichtung einer Fitnessparkour- / Calisthenics-Anlage für Nordhorn“

Sehr geehrter Herr Bürgermeister, werte Ratsmitglieder,

wir beantragen für die nächste Sitzung des SEA die Aufnahmen des Tagesordnungspunktes „Fitnessparkour- / Calisthenics-Anlage“ und stellen dazu folgenden Antrag:

Beschlussvorschlag

Die Verwaltung wird beauftragt, eine Fitness-Parkour-/ Calisthenics-Anlage bis spätestens 31.12.2024 zu errichten. Die funktionellen und vielfach einsetzbaren Krafttrainingsstation sind an einem urbanen Platz zu errichten, der zentral gelegen und gut erreichbar ist und zudem in einem „grünen“ Umfeld liegt. Unser Vorschlag wäre z.B. eine Grünfläche zwischen dem Nordhorn-Almelo-Kanal und dem Vechtesee. Eine Realisierung ist auch an anderen geeigneten Standorten denkbar. Neben Klimmzugstangen (Reckstangen), Parallelbarren, Sprossenwänden und Handgelenkstrecken finden sich häufig horizontale und vertikale Leitern und Flächen sowie Abwandlungen davon. Gute Beispiele befinden sich in Mesum und Lingen.

Die Kosten für die Einrichtung und Instandhaltung dafür werden in die zukünftigen Haushaltsplanungen integriert.

Begründung

Fitnessparkours und Calisthenics-Anlagen sind in Deutschland noch nicht sehr verbreitet, erfreuen sich aber seit einigen Jahren einer stark steigenden Beliebtheit, speziell bei der jüngeren Bevölkerung. Bei der Nutzung solcher Anlagen sehen wir gerade bei den Jugendlichen und Teenagern ein enormes Potential.

Die Vorteile eines Fitnessparkours bzw. einer Calisthenics-Anlage sind vielfältig:

Seiten 1 von 2

- **Gesundheitsförderung:** Calisthenics bietet eine ganzheitliche körperliche Betätigung, die Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Flexibilität verbessert. Neben allgemeiner Fitnessübungen ist auch Calisthenics eine effektive und zugängliche Form des körperlichen Trainings, die auf funktionelle Bewegungen und Körpergewichtsübungen setzt und somit die körperliche Fitness und Gesundheit fördert.
- **Kostensparnis:** Da keine teuren Geräte oder Mitgliedschaften benötigt werden, ist Calisthenics eine kostengünstige Möglichkeit für alle Bürgerinnen und Bürger, körperlich aktiv zu sein.
- **Soziale Interaktion:** Ein solcher Parkour bzw. eine solche Anlage bietet einen Treffpunkt für Menschen jeden Alters und fördert die Gemeinschaft.
- **Attraktivität für junge Menschen:** Insbesondere für Jugendliche kann eine Calisthenics-Anlage ein Anreiz sein, sich körperlich zu betätigen und einen gesunden Lebensstil zu pflegen. Wir sind überzeugt, dass gerade die Jugend diese Anlage annehmen wird.
- **Integration von Sport im öffentlichen Raum:** Ein Fitness-Parkour würde die Nutzung von öffentlichen Plätzen für sportliche Aktivitäten unterstützen und die Lebensqualität in unserer Stadt steigern.

Wir sind überzeugt, dass dieses einen positiven Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden unserer Bürgerinnen und Bürger und auch Nordhorns Gästen leisten wird.

Lassen Sie uns gemeinsam dieses Vorhaben umsetzen und für Nordhorn diesbezüglich eine Vorreiterstellung einnehmen. Daher werden wir um Unterstützung für diese Investition in unsere Stadt.

Mit freundlichen Grüßen und stellvertretend für die Fraktion

Kai Schmidt

Kai Schmidt

Ein Beispiel dafür bietet die Stadt Lingen:



Und hier noch ein Video: <https://www.youtube.com/watch?v=8vAJ-UslqS8>